

Immer präsent

Manche Menschen agieren lieber im Hintergrund. Andere sind **überall dabei**, zeigen gerne, wer sie sind und haben dabei auch noch jede Menge Spaß. Welches Salz repräsentiert jemand, der so engagiert ist?

Judith Friedrich ist eine der zwölf BotschafterInnen für die Schüssler-Salze der DHU, die im November beim Finale der großen Casting-Aktion „Das Original sucht Originale“ auf Mallorca ausgewählt wurden. Sie repräsentiert die Nummer 8, Natrium chloratum.

Alt und neu zugleich Als ich Judith letzten November auf Mallorca kennenlernte, war sie die Jüngste der Teilnehmerinnen und noch Schülerin an der PTA-Schule in Würzburg. Ganz schön mutig, sich für die Wahl einer Botschafterin für die Schüssler-Salze zu bewerben, dachte ich. Aber Judith ist trotz ihrer Jugend eine, die repräsentieren kann. Sie hat uns in den Workshops davon überzeugt, dass sie das Zeug zur Botschafterin hat. Und schnell stand auch fest, für welches Salz sie steht: für die Nr. 8, denn Natrium chloratum ist ebenso präsent wie Judith. Jeder braucht es, schließlich findet man Natriumchlorid in jeder Küche. An den Schüssler Salzen gefällt Judith dieser ganz andere Ansatz. „Ich habe noch nicht so viel Praxiserfahrung, freue mich aber schon jetzt auf die Zeit, wenn ich die Schüssler-Salze empfehlen darf“ sagt sie, und „die Salze sind eine Supersache, wenn man mit der üblichen Therapie mal nicht weiter-

kommt oder bei Kindern und Schwangeren, bei denen man viele der gängigen Medikamente nicht abgeben darf.“ Sie möchte die Menschen dazu bringen, besser auf sich zu achten und auf ihren Körper zu hören: „Ich denke, das kann gelingen, wenn der Kunde merkt, wie sich sein Problem schrittweise bessert.“ Die Schüssler-Salze der DHU schätzt sie besonders, denn sie haben eine

lange Tradition. Zugleich ist es ein anderer, für viele Kunden neuer Ansatz. „Ich möchte die Kunden fragen, wo es denn genau zwickt und wie ich sonst noch weiterhelfen kann. Wenn ich dann was Neues ausprobieren kann, bin ich in meinem Element. Das ist mein Thema und mit den Schüssler Salzen muss ich keine Angst haben, etwas falsch zu machen“ freut sich Judith.

© Kai-Uwe Wudtke / DHU



Das Salz des Flüssigkeits- und Nährstoffhaushalts Das Salz Nr. 8 reguliert den Wasserhaushalt und greift dadurch in fast alle Stoffwechselfvorgänge ein. Sowohl bei einem Überschuss, der sich als wässriger Schnupfen, wässriger Durchfall, übermäßiges Schwitzen, durch tränende Augen und vermehrten Speichelfluss, aber auch durch Ödeme, Lippenherpes und Sonnenallergie zeigen kann, als auch bei einem Mangel, der mit Verstopfung mit trockenem Stuhl, trockene Haut und Schleimhaut, Kopfschuppen sowie Arthrose mit Gelenknacken und Bandscheibenverschleiß einhergeht. Judith hat hier während der Famulatur schon erste Erfahrungen in der Beratung am HV-Tisch gesammelt: „Trockene Augen waren bei vielen unserer Kunden ein Thema. Da ist die Nr. 8 eine gute Add-on-Empfehlung zu den Augentropfen, die sie vom Arzt verordnet bekommen oder selber kaufen.“ Auch bei geschwellenen Augen und schweren Beinen würde Judith die Nr. 8 empfehlen. Im Workshop von Daniela Haverland während des Castings auf Mallorca lernten wir, dass ein Mensch, der dieses Salz repräsentiert, immer einen ausgeglichenen Wasserhaushalt hat. Er kennt weder übermäßiges Schwitzen noch starken Durst und hat zudem ein stabiles Immunsystem. Und er ist immer da, immer aktiv. Genauso, wie wir Judith kennengelernt haben: Einfach unverzichtbar. Weitere Informationen finden Sie auf www.diepta.de. ■

Sabine Breuer,
Apothekerin/Chefredaktion