

Hilfe bei venösem Leid

Menschen mit einem schwachen Venensystem leiden vor allem im Sommer, wenn ödematöse Schwellungen den Druck in den Beinen erhöhen. Venengewebe zu festigen und den venösen Rückfluss zu fördern ist das Gebot der Stunde.

Fast alle Fälle der primären Varikose gelten als idiopathisch, sind also ohne fassbare Ursache. Nur fünf Prozent sind erworben, meist Folge einer Phlebothrombose. Die Ätiologie

spricht von einer multifaktoriellen Genese wie Genetik (positive Familienanamnese), hormoneller Einfluss bei Frauen (Schwangerschaft), stehende oder sitzende Tätigkeiten und Alter – das sind die wesent-

lichen Einflussfaktoren. Die Symptome der Varikose sind müde und schwere Beine, abendliche Knöchelödeme, Juckreiz, Fuß- und Wadenkrämpfe und Verschlimmerung bei warmem Wetter. Welche

Schüssler Salze Ihren Kundinnen und Kunden helfen, zeigt Ihnen die nachfolgende Tabelle. ■

Günther H. Heepen,
Heilpraktiker und Autor

Was	Wie	Wie oder warum	Schüssler-Salz	Was noch hilft
Krampfadern (Varizen, Varikose)	geschwollene und erweiterte Venen an den Ober- und Unterschenkeln - mit Schwere- und Müdigkeitsgefühl in den Beinen, Kribbeln	aufgrund einer Venenwand- und Bindegewebsschwäche	Nr. 1 Calcium fluoratum D6/D3/D12 und Nr. 11 Silicea D6/D3/D12 –(jede Potenz vier Wochen lang), dann wiederholen	ansteigende Fußbäder; Lotionen Nr. 1 und Nr. 11 im Wechsel täglich leicht einmassieren (auf Krampfadern keinen Druck ausüben)
	schon seit langem bestehende und heftige Krampfadern	mit verhärteten, knotigen, stark geschlängelten Venen	Nr. 1 Calcium fluoratum D6/D12 und Nr. 22 Calcium carbonicum D6/D12	Salbe Nr. 1 – dünn auftragen, nur leicht einmassieren, einklopfen
Besenreiser-Venen (Phleboektasien)	dünne, geschlängelte, oberflächliche wie „Reisig“ aussehende Venen; meist an Oberschenkeln	durch Schwäche des Venengewebes, oft nach Schwangerschaften, bei Stehberufen	Nr. 1 Calcium fluoratum D12/D6 und Nr. 11 Silicea D12/D6	Einreibungen mit Lotion Nr. 1 und Nr. 11; Weinlaub-Extrakt (innerlich und äußerlich); Einreibungen mit Apfelessig
Hämorrhoiden	mit Brennen, Jucken und Druckgefühl am After, Schmerzen beim Stuhlgang	durch Bindegewebs- und Venenwandschwäche; Bewegungsmangel, Verdauungsstörungen wie Verstopfung (führt zu erweiterten Mastdarm-Venen)	Nr. 1 Calcium fluoratum D12	Salbe Nr. 1 – nach dem Stuhlgang auftragen; Eichenrinde-Sitzbäder; Aesculus D4 (3 mal 10 Tropfen); kaltes Abdu-schen, maximal 10 Sekunden
	mit Juckreiz, Druckgefühl oder symptomlos	in Kombination mit Krampf-adern, Besenreisern, genereller Venenschwäche	Nr. 11 Silicea D12 und Nr. 21 Zincum chloratum D6	Salbe Nr. 11 – nach Feuchtrei-nigung und nach jedem Stuhl-gang auftragen; Sitzbäder mit Eichenrinden-Absud